



L'équilibre alimentaire, n'en faites pas tout un plat !



description

10 panneaux 60 X 120 cm

Bien manger c'est facile !

céréales et féculents

viandes, poissons, oeufs

corps gras

fruits et légumes

sucres et produits sucrés

boissons

lait et produits laitiers

conception

CERIN 2003